# WIR IN EINEM STADTTEIL Nov. - Dez. 2019 - Januar 2020

## Drei Größen gehen über die Planke

Nachdem Admiral zur See und Ententeich Hans-Anton Maier das Flottenkommando der "Wiesprojekt" an den Enterhaken gehängt hat, und wohlverdient im maritimen Ruhestand der ein oder anderen im Holzfass gereiften Buddel Rum frönt, verlässt Ende des Jahres eine weitere Galeone das Flaggschiff "Wies". Die "ZEITBÖRSE", gebaut und entworfen in der Elisabeth Geider Werft, selbst jahrelang unter ihrer Flagge gesegelt, ist in die Jahre gekommen und schlingert etwas vor sich hin. Die derzeitige Kaperkapitänin der "ZEITBÖRSE" Frau Konzelmann, tüftelt gerade an einem kürzeren Seeweg nach Griechenland und könnte sich vorstellen, diesen die nächsten Jahre zu befahren und dort in den Hafen der See und Handels Pensionärinnen ein zu segeln und den Klabautermann zu ärgern.

Die "ZEITBÖRSE" treibt im Moment etwas führerlos, bedingt durch ein gut geführtes Logbuch Frau Konzelmanns und günstiger Winde auf den sicheren Hafen Mehrgenerationenhaus zu. Ob die gute alte "ZEITBÖRSE" dort im Trockendock zum Museumsschiff verkommt und eine Attraktion bei der Reutlinger Museumsnacht wird, oder in der MGH Hafenanlage wieder Hochsee tauglich gezimmert wird, steht in den Sternen, nach denen sich schon vor Jahrhunderten erfahrene Seeleute und Freibeuter orientiert haben. Eine mitentscheidende Rolle wird auf Bordseelsorgerin Pfarrerin Frau Heller zukommen. Selbst Käpitänin des Aufklärungs- und Bergungsschiffes "Katharinenkirche" und nautische Offizierin im MGH Flottenverbund.

Drei Fragen an Frau Heller mit der Bitte um kurze, spontane Antworten.

### 1) Was fällt Ihnen zur Gallionsfigur Hans Anton Maier ein?

Für mich ist Hans-Anton Maier ein Mensch, ohne den es vieles hier bei uns im Stadtteil nicht gäbe. Vor allem das Treiben in und um das Wiesprojekt wäre ohne seinen Einsatz nicht vorstellbar. Er hat Projekte entwickelt und ins Leben gerufen, Stellen geschaffen, Ideen nicht nur gedacht, sondern kreativ



umgesetzt, ohne viele Worte darüber zu verlieren. Viele, die heute von seiner Arbeit

profitieren, wissen wahrscheinlich garnicht, wer der Mensch im Hintergrund war, der das alles ermöglichte. Er hat seine Arbeit gelebt und geliebt und sich selbst dabei nie in den Vordergrund gestellt. Es war und ist für mich bereichernd, ihn kennen gelernt zu haben und ihn hoffentlich weiterhin immer wieder im Stadtteil anzutreffen!

### 2) Ein paar Worte zu Frau Konzelmann

(ZEITBÖRSE, Navigation) und ihren jahrelangen Manövern z.B in der Schlacht am Ententeich zur Verteidigung des Kaffee und Kuchen Standes.





Dass es die ZEITBÖRSE immer noch gibt und sie in all den Jahren noch nicht Schiffbruch erlitten hat, ist das Verdienst von Frau Konzelmann. Auch auf dem Stadtteilfest hat sie zusammen mit einigen Zeitbörsen - Mitgliedern mit großem Engagement dafür gesorgt, dass der Kaffee in Strömen floss, das Kuchenangebot jeden Wunsch erfüllt hat und somit die Schiffsbesatzsatzung nicht nur salzige Heringe zu essen bekam.

### 3) Peilung, Stapellauf ZEITBÖRSE.

Sie ist tatsächlich in die Jahre gekommen, die ZEITBÖRSE. Die Gesellschaft hat sich verändert und somit müssen auch manche Projekte der Zeit angepasst werden. Das heißt nicht, dass die Idee der Zeitbörse, in der es um ein nachbarschaftliches Miteinander geht, um gegenseitige Hilfeleistung und Unterstützung, dass diese Idee veraltet ist. Sie braucht nur ein neues Gewand. Und daran werden wir im MGH zusammen mit Frau Konzelmann basteln. Wenn für das neue Kleid Stoff, Farbe und Form gefunden sind, dann werden wir in der Wieszeitung darüber berichten und weiter hoffen, dass das nachbarschaftliche Miteinander eine Fortsetzung findet. Vielen Dank!

Martin Schenk













## Angebote für Frauen im Wiesprojekt

### WIR - Welcome in Reutlingen - Angebote

Takaa-Niroo - Ein Bestärkungsprogramm für geflüchtete Mädchen und Frauen.

Das Projekt "Takaa Niroo" unterstützt an 15 verschieden Projektstandorten in Baden-Württemberg geflüchtete



Frauen und Mädchen bei der Verbesserung ihrer gesundheitlichen und sozialen Situation. In Reutlingen wird Takaa- Niroo in Kooperation zwischen dem Projekt "WIR" der pro juventa gGmbH und der "Hilfe zur Selbsthilfe" gGmBh durchgeführt. "WIR" bietet im 3. Takaa- Niroo- Kurs an acht Terminen einer Gruppe von 8- 12 Frauen aus Westafrika die Möglichkeit, sich mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen und sich zu informieren. Eine englischsprachige Dolmetscherin, sowie zwei Kinderbetreuerinnen unterstützen uns im Kurs.

Die "Hilfe zur Selbsthilfe gGmbH" bietet den männlichen Familienangehörigen der Frauen und Mädchen parallel dazu ebenfalls an drei Terminen ein Gruppenangebot mit verschiedenen Themen an. Jeweils einen Termin wird es für ehrenamtlich und professionell Tätige in der Unterstützungsarbeit von Geflüchteten geben.

### Termin:

Dienstag, 14.30 bis 17.30 Uhr, seit Anfang Oktober. Auf Anfrage ist eventuell noch ein späterer Einstieg in den Kurs möglich.

### Interkulturelle Mädchengruppe

Gemeinsam mit syrischen, afghanischen und deutschen jungen Frauen ab 14 Jahren finden verschiedene Angebote statt.

In unregelmäßigen Abständen finden Offene Treffen für unsere Mädelsgruppe statt. Gemeinsames Kochen, Ausflüge oder eine Henna-Tatoowerkstatt waren bereits schöne Events. Termine für das nächste Treffen gerne bei WIR erfragen.

### Kochwerkstatt

... für Köchinnen aus aller Frauen Länder. Einmal im Monat, freitags zwischen 14 und 17 Uhr treffen sich Frauen mit Meriem Gouriche zum gemeinsamen Kochen und Essen im WIR- Projekt. Bitte anmelden.

### Takaa Niroo-Café

Einmal im Monat gibt es in Anlehung an den Takaa Niroo-Kurs weitere Einzelveranstaltungen rund um "Bestärkung" und Integration. Wir laden Referentinnen für einen spannenden Austausch zu verschiedenen Themen ein oder lernen gemeinsam neue Methoden zur Selbst-Bestärkung.

Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen, Schnupperterminen und Kursen vorher an, da die Plätze begrenzt sind!

### Winterfest

Das Jahr neigt sich wieder dem Ende entgegen und unser Winterfest steht vor der Türe. Wir laden alle interessierten Frauen und Mädchen ein am

Montag, den 2. Dezember, ab

17.30h gemeinsam mit uns zu feiern. Der besseren Planbarkeit wegen bitten wir um vorherige Anmeldung.

### Die Kontaktdaten von WIR:

**2** 36 40 872; wir@pro-juventa.de, www.wir.pro-juventa.de



Gefördert durch die





### Die Kontaktdaten von BIG:

**2** 36 40 872; big@pro-juventa.de, www.big.pro-juventa.de und montags von 14 bis 16 Uhr ist Offenes Büro, in dem Sie persönlich vorbeikommen können!

### Laufende Kurse bei BIG

### Montags, 18 Uhr:

Hatha-Yoga mit Marika Ellwart bei BIG



### Montags um 19.15 Uhr:

Hatha-Yoga mit Marika Ellwart bei BIG

Mittwochs um 9.15 Uhr: Zumba mit Ute

Quauka im Mehrgenerationenhaus

Mittwochs um 17.30 Uhr: Zumba mit Ute Ouauka im Mehrgenerationenhaus Freitags um 14.30 Uhr: Nordic-Walking

mit Beate Schäffer, Treffpunkt bei BIG

## Offene Treffen bei BIG

### **BIG-Mamacafé**

Jeden zweiten Freitag findet unser BIG-Mamacafé von 10 bis 12 Uhr gemütlichen Beisammensein gibt es An-Ernährung, Entspannung, Kreativität und Erziehung. Das Programm im BIG- Mama-

statt. Das Mamacafé ist ein Offener Treff für junge Mütter mit kleinen Kindern unter drei Jahren. Neben einem gebote rund um die Themen Gesundheit, café nimmt die Anregungen der Besucherinnen auf.

### InfoCafé

... Offene Zeit für Fragen und Neugierde.... Wir sind offen für Fragen und zum Kennenlernen bei einer Tasse Kaffee oder Tee. Einmal im Monat gibt es eine Veranstaltung rund um das Thema Gesundheit und Wohlbefinden.

Die genauen Termine erfragen Sie bitte telefonisch oder besuchen Sie unsere Homepage.

Bitte melden Sie sich vor der Teilnahme eines Angebotes oder einer Veranstaltung kurz telefonisch oder per email kurz an.

### Weitere Angebote

Beratung: Wenn Sie aus irgendeinem Grund der Schuh drückt!

### Massagen:

Wenn Sie sich nach Entspannung sehnen! **Ernährungsberatung:** Wenn Sie an Ihrem Ernährungsverhalten etwas ändern wollen.

### Klopfakupressur und Kinesiologie:

Wenn Sie Methoden kennen lernen möchten, die geeignet sind, Stressgefühle zu reduzieren.

## Nachrichten vom Wiesprojekt und vom Kindergarten Wiesgärtle

## Neue Jungengruppe für 8 bis 12 Jährige Jungs im Wiesprojekt

Neues Angebot für Jungs im Wiesprojekt

Alter? 8 - 12 Jahre

Im Wiesprojekt, Wiesstraße 7, 72760 Reutlingen Wo?

Wann? Donnerstags von 15 – 18 Uhr

Liebe Jungs und Eltern,

Endlich ist es soweit. Nach den Herbstferien öffnet der Jugendtreff im Wiesprojekt die Türen auch für 8 bis 12 jährige Jungs.

Die Gesichter der Gruppenleiter Martin Schenk und Achim Viohl sind aus ihrer langjährigen Tätigkeit im Wiesprojekt bereits im Stadtteil bekannt und heißen alle Interessierten herzlich Willkommen.

Wenn Sie als Eltern Fragen haben, können sie sich gerne unter 🖀 07121 / 36 40 80



## Rita Scholpp verabschiedet sich vom Kindergarten "Wiesgärtle"!

### ... und dann waren es mehr als 37 Jahre!

Sie hat sich um hunderte Kindergartenkinder in Reutlingen gekümmert, nun geht Rita Scholpp in den Ruhestand. Seit 1973 in Reutlingen tätig, arbeitet sie seit August 1982 im evangelischen Kindergarten "Wiesgärtle" im Stadtteil Voller Brunnen. Mittlerweile waren schon einige Mütter und Väter bei ihr, die sie selbst schon als kleine Kinder betreut hat und die nun ihre eigenen Kinder zu ihr gebracht haben. "Die Jahre sind doch schnell vergangenen«, sagt sie. Anfangs habe sie gedacht, in dem eingruppigen Kindergarten an der Wiesstraße werde sie nicht lange bleiben. Doch dann hat ihr die Atmosphäre gefallen und aus ein bis zwei Jahren, auf die sie sich einlassen wollte, sind dann mehr als 37 Jahre geworden. Davor war sie neun Jahre in Orschel-Hagen im Kindergarten am Berliner Ring tätig. Der Stadtteil Voller Brunnen und die Kinder, die ins "Wiesgärtle" kommen, hat sich in den Jahrzehnten verändert.

"Kinder sind eigentlich immer nett", sagt Rita Scholpp, aber die familiäre Situation wirke sich halt auch immer auf die Kinder aus. Dabei meint sie keineswegs Problemfälle, sondern ganz Alltägliches hat sich gewandelt.

Sie selber sei gerne in der Natur und früher seien auch die Eltern mit ihren Kindern zumindest am Wochenende draußen gewesen. Viele der Kinder, die jetzt bei ihr im Kindergarten sind, kennen die Natur nur aus dem Fernsehen. Wenn dann mal ein Käfer auf der Fensterbank im Kindergarten lande, sei das "die Sensation", erzählt Rita Scholpp.

Und was macht sie selbst nun, wenn der Ruhestand beginnt? "Als erstes mache ich gar nichts", sagt sie grinsend. Denn schließlich sei es ja ein Ruhe-Stand. Und dann gibt es vielleicht auch mal unter der Woche das, was wofür sonst nur sonntags Zeit war: einen Ausflug auf die Alb.

Einen ganz herzlichen Dank rufen wir Rita Scholpp zu für all die engagierte und liebevolle Arbeit, die sie all die Jahre in und um das "Wiesgärtle" für die vielen Kinder geleistet hat. Sie war immer mit Herz und Seele bei den Kindern und das Wohl der Kinder stand an erster Stelle. Und sicher freuen sich alle im "Wiesgärtle", wenn ihre Rita dem "Wiesgärtle" den ein oder anderen Besuch abstattet!



## FC Reutlingen - Fußballabteilung



Die Fußballabteilung des FC Reutlingen hatte dieses Jahr wieder einige Veranstaltungen ausgerichtet. Wir haben u.a. ein Relegationsspiel vom Bezirk—Alb um den Aufstig in die A-Liga organisiert und auch die Vorrunde der VR-Talentiade für D-Junioren ausgerichtet, die freundlicherweise von den Volksbanken unterstützt wird



Auf dem Foto sieht man das Sieger-Team vom SSV Reutlingen II, das in die Endrunde eingezogen ist. Bei gutem Wetter und guter Stimmung waren zahlreiche Zuschauer auf unserem Gelände unterwegs und bei guter Verpflegung konnten die Zuschauer den FC wieder besser kennenlernen.



Ein herzliches Dankeschön an unsere Helfer und Mitglieder, die zum guten Gelingen beigetragen haben!

Um auch in Zukunft solche Veranstaltungen durchzuführen, freut sich der FC über jedes neue Mitglied.

i.A. Alfred Wilk



Infos zur ambulanten und stationären Pflege, Kurzzeitpflege,

Tagestreff, Demenzberatung unter www.rah-reutlingen.de

### Dank an die Grafische Werkstatt

Hier soll ein Dankeschön geschrieben werden an diejenigen, die im Hintergrund dafür sorgen, dass unsere Wieszeitung immer sauber gedruckt und gebunden und immer zu den ausgemachten Terminen erscheint, die Grafische Werkstatt der BruderhausDiakonie RT! Sie hat ihren Sitz im Laisen, am Heilbrunnen 100 und verschiedene Mitarbeitende dort prüfen die Druckdaten, bearbeiten die Bilder, setzen die Druckmaschinen in Gang, bringen das Heft zum Binden und verpacken die fertige Zeitung dann in Kartons, die wir nur abzuholen brauchen.

Immer haben sie ein offenes Ohr für verspätet gelieferte Daten oder sind bereit, jede Korrektur noch einzufügen, damit am Ende ein einwandfreies Druckerzeugnis erscheint!

Vielen Dank für die wunderbare Zusammenarbeit!

### Impressum

### Herausgeberkreis:

pro juventa, Reutlingen; Mehrgenerationenhaus Reutlingen, Trägerverein: Voller Brunnen e. V.; FCR e.V., Jugendhaus Bastille, evang. Katharinengemeinde

### Redaktion:

Hans-Anton Maier (v.i.S.d.P. Theodor-Heuss-Str. 19/13, 72762 Reutlingen, www.pro-juventa.de), Ursula Heller, Stephanie Wildenberg, Victoria Jopp, Valerie Konzelmann, Martin Schenk. Erscheint vierteljährlich, in den Monaten: Februar, Mai, August, November. Redaktionsschluss: 13. Januar 2020

### Bildrechte:

siehe Auszeichnung, sonst die jeweiligen gekennzeichneten Organisationen.

### Druck:

Grafische Werkstatt der BruderhausDiakonie, RT Auflage: 4.800 Exemplare.

Die Verteilung erfolgt kostenlos.

Patenschaften: SPD Nordwest, weitere

Patenschaften sind erwünscht

### Spendenkonto für

### WIES-Zeitung spatenschaften:

Konto 111 424 003 (BLZ 640 901 00) bei der Volksbank Reutlingen Stichwort "Patenschaft"

## Kinderchorprojekt im MGH

Gleich nach den Herbstferien startet wieder das Kinderchorprojekt im MGH (Mehrgenerationenhaus, Mittnachtstr. 211). Der "Weihnachtskinderchor" singt beim Weihnachtsmarkt, am Heiligen Abend im MGH und gestaltet den Gottesdienst am 2. Weihnachtsfeiertag zum "Mitsingen und Mitswingen" um 17 Uhr in der Katharinenkirche in großen Teilen mit. Kinder ab frühestens 5 bis 12 Jahre sind herzlich eingeladen mitzusingen. Es sind insgesamt nur sieben Proben bis Weihnachten. Deshalb wäre es gut, bei möglichst allen Proben anwesend zu sein.

Die Probentermine bis Weihnachten sind donnerstags von 17 bis 17.45 Uhr im MGH, Mittnachtstr. 211: 7., 14., 21. und 28. November, 5., 12. und 19. Dezember. Wer 5 Jahre und älter ist, kommt doch zu den Proben und singt mit!

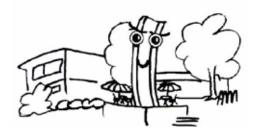
Kontakt: Pfarrerin Heller 23 44 37

### Weihnachtsmarkt - Adventskränze binden

### Am Freitag vor dem 1. Advent, dieses Jahr der 29. November, findet wie jedes Jahr der Weihnachtsmarkt in und um das MGH statt.

Die Katharinengemeinde und der Verein "Voller Brunnen e. V." veranstalten zusammen mit den Eltern der Dreikäsehoch -Kleinkindergruppen, dem Kindergarten am Ententeich und vielen sonst Bereitwilligen diese Aktion.

Von 16.30 bis 20 Uhr locken Kaffee und Kuchen, viele hübsche Stände mit Gebackenem, Gebasteltem und selbstgebundenen und geschmückten Adventskränzen. Gegrillte Rote, Waffeln, Glühwein und Punsch erfreuen den Gaumen und für adventliche Stimmung sorgen der Weihnachtskinderchor der Katharinengemeinde und der Posaunenchor Reutlingen. Diese einladende Atmosphäre sollten Sie sich nicht entgehen lassen!



### Adventskränze binden

Fleißige und kreative Hände, die gerne einmal einen Adventskranz binden und schmücken oder ein Adventsgesteck erstellen möchten, das dann zum Verkauf angeboten wird, sind herzlich eingeladen, am Dienstag, 26. November zwischen 10 und 18 Uhr ins Mehrgenerationenhaus zu kommen.

Material zum Schmücken ist vorhanden, über Grüngut – Spenden zum Binden der Kränze freuen wir uns sehr!



## Abendbreff im MGH

Der Abendtreff ist aus der Idee heraus entstanden, dass es in unseren Stadtteilen wenig Orte gibt, die einladen, sich ganz unverbindlich bei einem Getränk zu treffen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Diese Möglichkeit haben Sie im

MGH jeden 3. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr.

Der nächste Abendtreff ist am 21. November ab 19 Uhr im MGH, Mittnachstr. 211.

Und am 9. Januar (ausnahmsweise der 2. Donnerstag im Monat) wird, getreu der Reutlinger Tradition gemutschelt mit Wurstsalat und allem, was so dazugehört!

### Literarisches und Musikalisches in der Katharinenkirche

### Freitag, 15. November um 20 Uhr: Lesung mit Klezmer - Musik

Am 15. November um 20 Uhr ist in der Katharinenkirche eine Lesung mit Klezmermusik zu hören. Sibylle Biermann-Rau, Barrerin i. R. und zuletzt in Reutlingen als Referentin beim Dekan tätig, liest aus ihrer 2017 erschienenen Biografie über Elisabeth Schratz (1898-1977):

### Elisabeth Schmitz - Wie sich die Protestantin für Juden einsetzte, als ihre Kirche schwieg.

Diese Berliner Studienrätin, die nach der Reichspogromnacht den Schuldienst quittierte, hatte bereits 1935/36 mit die nach der Reichspogromnacht den Schuldienst quittierte, hatte bereits 1935/36 mit die nach der Reichspogromnacht den Schuldienst quittierte, hatte bereits 1935/36 mit die nach der Reichspogromnacht den Schuldienst quittierte, hatte bereits 1935/36 mit die nach der Reichspogromnacht den Schuldienst quittierte, hatte bereits 1935/36 mit die nach der Reichspogromnacht den Schuldienst quittierte, hatte bereits 1935/36 mit die nach der Reichspogromnacht den Schuldienst quittierte, hatte bereits 1935/36 mit die nach der Reichspogromnacht den Schuldienst quittierte, hatte bereits 1935/36 mit die nach der Reichspogromnacht den Schuldienst quittierte, hatte bereits 1935/36 mit die nach der Reichspogromnacht den Schuldienst quittierte, der Reichspogromnacht den Schuldienst der Reichspogromnacht der Reichsp Denkschrift "Zur Lage der deutschen Nichtarier" versucht, "ihre" Bekennende Kirche zur Solidarität mit den zuden "Sein einigen Jahren erst wird bekannt, dass sie nicht nur bedeutende Briefe an Barth und Gollwitzer geschrieben hat, sondern auf die Verfasserin dieser Denkschrift ist. Diese gilt heute vielen als das be-deutendste Dokument des Protests auf evange ist den Beite gegen die Judenverfolgung im Dritten Reich. Sibylle Biermann-Rau ist seit Jahren im Gespräch mit der ehemaligen Schulerin und späteren. Freundin Pfarrerin i. R. Dietgard Meyer.

An den vier Adventssamstagen, 30. November, 7., 14. und 21. Dezember finden wieder die Wege zum Licht statt. Von 17 Uhr bis 19 Uhr ist die Katharinenkirche geöffnet und nur mit Kerzen erhellt. Um 17 Uhr und 18 Uhr erklingt für 30 Minuten Musik. Unterschiedlichste musikalische Kostbarkeiten sind zu hören und werden in der Lokalpresse jeweils vor den Samstagen angekündigt. Ansonsten besteht die Möglichkeit zur Stille. Eine schöne Möglichkeit, sich in die Adventszeit außerhalb des Lärms einzustimmen.

### BEGLEITUNG/BETREUUNG

#### SUCHE:

Ich bin nicht mehr gut zu Fuß, daher suche ich jemand, der mit mir 14-tägig mit eigenem PKW einkaufen fährt. Kto. 560 Ich kann für Sie Ihren Hund am Wochenende oder Nachmittags (zusammen mit meinem 6-jährigen Kind) ausführen Kto. 585

#### **BIETE:**

<u>Ich begleite Sie gerne mit Ihrem Rollstuhl</u> bei Spaziergängen. Kto. 531

Ich gehe gerne für oder mit jemand mit meinem Auto einkaufen und übernehme gerne allgemeine Botengänge. Kto. 545, 546. 572

Älteren Menschen, auch mit Behinderung, kann ich meine Begleitung anbieten z. B. ins Konzert, Kino oder Gottesdienst. Kto. 563

<u>Ich betreue Ihre Katzen (Kleintiere). Kto. 584</u> <u>Ich passe auf Ihre Tiere auf Kto.583</u>

<u>Ich gehe mit Ihrem Hund spazieren</u> Kto.583

Ich passe auf Ihre Kinder auf Kto.583 Ich kann für Sie Ihren Hund am Wochenende oder Nachmittags (zusammen mit meinem 6-jährigen Kind) ausführen Kto.585

### DIENSTLEISTUNG

### SUCHE:

Wer kann mich zum Getränkekauf mitnehmen? Kto. 489

Wer kann mir beim Großeinkauf helfen? Kto. 584

### BIETE:

Ich kann Ihnen nach Absprache beim Tragen und Transportieren von schweren Sachen behilflich sein. Kto. 517 Kaufe gerne für Sie ein oder begleite Sie. Kto. 531, 535

<u>Helfe beim Großeinkauf und beim Trans</u>port mit meinem Auto. Kto. 425

Stress muss nicht immer sein. Ich zeige Ihnen, wie man mit Pflanzen Burnout vorbeugen kann. Kto. 574

<u>Ich biete Ihnen verschiedene Botengänge an. Kto. 575</u>

Ich streiche Ihre Wohnung Kto. 583

### BÜRO/EDV

### SUCHE:

Wer kann mir im Internet Visitenkarten bestellen? Kto. 574

Wer kann mir zeigen, wie ich ein digitales Fotoalbum erstelle? Wer kann mir Fotos einscannen Kto. 581

### BIETE:

Helfe bei EDV- und PC-Problemen. Kto. 510

### GARTEN

### SUCHE:

Wir suchen Hilfe im Garten für Unkraut und zum Büscheausgraben. Kto. 531
Wer hilft mir im Garten? Kto. 535, 568,

Ich habe keinen "grünen Daumen". Wer hilft mir bei der Pflege meines Rasens und Kirschbaumes? Kto. 440

<u>Ich suche für die Gestaltung meines</u> Gartens (Sitzplatz, Platten neu verlegen) Hilfe. Kto. 541 <u>Ich brauche Hilfe bei Gartenarbeiten.</u> Kto. 576

<u>Ich brauche im Winter Hilfe beim</u> Schneeschippen. Kto. 576

<u>Suche Rhabarberableger für meinen</u> Garten. Kto. 577

#### BIETE:

Ich helfe Ihnen bei Bedarf im Garten. Kto. 566 Ich kann Ihnen bei diversen Gartenarbeiten und bei der Gestaltung Ihres Gartens behilflich sein oder dies übernehmen. Kto. 517

<u>Ihre Wohlfühloase auf Balkon-, Terrasse</u> oder Garten. Ich helfe Ihnen mit meinen Ideen und Erfahrungen. Kto. 574

Mit Duftpflanzen gestalten und entspannen. Ich habe viele eigene Erfahrungen und möchte sie gerne weitergeben. Kto. 574 Ich helfe Ihnen gerne im Garten. Kto. 577 Sie dürfen gerne meine Wiese für Heu (Futter für Tiere) abmähen. Kto. 577 Biete junge Gartenpflanzen. Kto. 577 Ich helfe gerne im Garten und habe Ableger von Stauden für Ihren Garten Kto. 581

### **HANDARBEITEN**

#### SUCHE:

<u>Ich suche bei Gelegenheit jemanden, der für</u> mich Näharbeiten machen kann. Kto. 575

#### BIETE:

Ich stricke sehr gerne und habe schon viele schöne Stricksachen für Auftraggeber erledigt. Häkeln kann ich genauso gut. Kto. 560

Verändern und ausbessern von Wäsche und Kleidern, Socken stricken. Kto. 572 Ich bügle Ihre Wäsche. Kto. 575 Ich stricke und häkel gerne .Kto 581

### HANDWERK/REPARATUR

### SUCHE:

Ich würde mich freuen, wenn mir jemand bei kleineren handwerklichen Tätigkeiten behilflich sein könnte, z.B. Regale aufstellen, streichen, usw. Kto. 572

Wer repariert bei Bedarf mein Fahrrad? Kto. 425

Wer kann mir meine TV-Programme wieder einstellen? Kto. 574

### BIETE:

Ich bin handwerklich begabt und biete nach Absprache verschiedene Tätigkeiten. Kto. 517, 566

Ich repariere Ihre Korbmöbel. Kto. 489

### HAUSHALT

### SUCHE:

Wer hilft mir beim Saubermachen im Haus? Kto. 571

Wer kann mir meine Fenster putzen? Kto. 584

<u>Suche Putzhilfe 1 x wöchtl. 2-3 Stunden</u> Kto. 585

### **BIETE:**

Gerne helfe ich ihnen bei ihrer Bügelwäsche! Kto. 568

<u>Putze gerne mit umweltfreundlichen Reinigungsmitteln Ihre Wohnung.</u> Kto. 577

### KINDER

### SUCHE:

Suche Kinderbetreuung (auch abends). Kto. 513

### BIETE:

Geschichten vorlesen für 4 bis 12 Jahre alte Kinder würde mir Spaß machen! Kto. 571

Ich passe ab und zu auf Ihre Kinder auf. Kto. 531

Betreuung für Kind/Kinder gerne auch mal abends. Kto. 550

<u>Vorlesen für 6 bis 8 jährige Kinder würde</u> mir Spaß machen, habe Erfahrung als mehrfache Omi. Kto. 567

<u>Ich betreue ihre Kinder auch abends Kto.</u> 581

### KOCHEN/BACKEN

#### **BIETE:**

Ich backe Ihnen nach Absprache gerne einen Kuchen. Kto. 425, 513, 568, 573 Ich koche Marmelade oder backe Kuchen. Kto. 541, 572

### KULTURELLES

### SUCHE:

Suche jemanden für Unternehmungen und einfach nur zum Schwätzen. Kto. 489

### NACHHILFE

#### SUCHE:

Würde gerne Französisch lernen Kto.583

### BIETE:

### UNTERRICHT/KURSE

### SUCHE:

<u>Suche arabische oder spanische Konversation (mögl. in der Muttersprache).</u> Kto. 481. 577

Suche Klavierunterricht Kto. 583

### BIETE:

<u>Lehre Französisch, Spanisch, und Englisch für Fortgeschrittene und biete</u> nichttechnische Übersetzungen. Kto. 481 <u>Übersetzen von Deutsch auf Spanisch.</u> Kto. 535

Ich gebe Musikstunden für Klavier, Gitarre und Flöte, auch in kleinen Gruppen. Kto. 571

Sprachunterricht in Französisch und Latein, Kto.571

### URLAUB

### SUCHE:

Welcher tierliebe Mensch mag an einem Wochenende auf meine fünf Katzen aufpassen und sie versorgen? Kto. 577

### BIETE:

Ich gieße Ihre Blumen und leere den Briefkasten im Urlaub. Kto. 425, 568 Ich habe Erfahrung in der Begleitung bei Wanderungen, Flug-, Auto oder Bahnreisen. Gerne begleite ich Sie. Kto. 563 Ich versorge ihre Katzen, gieße ihre Blumen und leere ihren Briefkasten. Kto. 581

### **VERSCHIEDENES**

### SUCHE:

Die ZEITBÖRSE sucht Zeitungsausträger. Kto. 400 Suche 2m hohen Maschendrahtzaun, eventuell mit Montage. Kto. 577

### BIETE:

<u>Die Besonderheit für Kindergeburtstage</u> oder sonstige Veranstaltungen. Ich knote aus Luftballons Tiere nach Ihren Wünschen. Kto. 489

Ich bin gerne der dritte Mann beim Skat spielen oder zum Doppelkopf der Vierte. Kto. 563

<u>Das besondere Geschenk</u> - Themenund Meditationsgläser zur Entspannung und Beruhigung für zu Hause oder den Bürotisch. Näheres im persönlichen Gespräch. Kto. 574

Ich trage Zeitungen aus. Kto. 575

Probleme mit dem Pferd? Ich übe mit Ihrem Pferd und Ihnen das Hufe geben, führen und noch vieles mehr. Kto. 577

Habe jede Menge Strickzeug,, Stricknadeln und Wolle zum Tausch Kto. 464

Habe einen gut erhaltenen Scanner zu vergeben. Kto. 577

### ZEITBÖRSE Wie geht es weiter?

Wie schon auf der ersten Seite angekündigt, wird es, was die ZEITBÖRSE betrifft, Veränderungen geben. Das nachbarschaftliche Miteinander soll erhalten bleiben, die Form muss sich verändern, weil sie nicht mehr den Bedürfnissen der Nutzer\*innen entspricht. Doch Veränderungen, wenn sie nachhaltig sein sollen, brauchen Zeit und tragfähige Ideen. Sobald diese entstanden sind, werden wir informieren. Bis ein neues Gewand kreiert ist, bleibt alles noch beim Alten!

### Liebe ZEITBÖRSEN-Interessierte und Mitglieder!

Das Büro der ZEITBÖRSE ist **ieden Donnerstag** 

(außer in den Schulferien) von 17 bis 18 Uhr geöffnet!

Infos über die Zeitbörse erhalten Sie jetzt auch im Stadtteilcafé, Café Mehr und in der Suppenküche. Außerhalb dieser Zeiten dürfen Sie gerne auf die Mailbox sprechen,

**364 08 20** 

wir rufen Sie dann zurück.

Wiesstraße 7

fwa.zb@pro-juventa.de

### Kindergruppe "Dreikäsehoch" Voller Brunnen e.V.

Pädagogische Betreuung Ihrer Kinder unter drei Jahren übernehmen angestellte Fachkräfte des MGH in drei Gruppen.

Gruppe 1: Mo / Mi / Fr 8.05 bis 12.15 Uhr Gruppe 2: Mo bis Fr 7.45 bis 12.45 Uhr Gruppe 3: Di / Do 7.45 bis 12.45 Uhr



Eine Aufnahme ist bereits zwischen 12 und 18 Monaten möglich. Vormerkung für einen Platz erfolgt über AnKeR Reutlingen (Anlaufstelle für Kindertagesbetreuung in RT/Rathaus 🕿 303-5578 oder www.reutlingen. de/anker). Die Anmeldung und Platzvergabe erfolgt anschließend über unsere Einrichtung. Informationen zu den einzelnen Gruppen erhalten Sie vormittags zu den Betreuungszeiten persönlich und unter a 0157 / 32 46 58 35 oder über das Büro des MGH a 514 97 80.

### Begegnungen beim Essen im MGH

### Frühstück im "Café Mehr": Jeden Dienstag von 8.30 bis 11.30 Uhr!

Sie haben die Möglichkeit, bei einem leckeren Cappuccino oder auch "norma-



lem" Kaffee aus Fairtradehandel und Imbiss (Backwaren der Bäckerei Berger) zu verweilen, um gemütlich den Tag zu beginnen oder ein Arbeitsfrühstück genüsslich zu gestalten!

## Hier können Sie

sich mit hausgemachten Kuchen



verwöhnen lassen! Jeden Mittwoch ist von 15 bis 17.30 Uhr das Stadtteilcafé im Mehrgenerationenhaus geöffnet. Sie können auch Ihr Geburtstagsfest im Stadtteilcafé feiern! Kommen Sie vorbei

### Suppenküche:

Die Suppenküche ist ein ehrenamtlich geführtes Projekt, welches jeden

### Montag von 12.30

bis 13.30 Uhr stattfindet. Ehrenamtliche kochen eine leckere Suppe, die dann auf Spendenbasis an die Gäste ausgegeben wird. Leider ist unser ehrenamtliches Team in den letzten beiden Jahren etwas geschrumpft. Deshalb suchen wir kochfreudige Menschen, die sich vorstellen können, etwa 1 bis 2 mal im Monat, unser MGH mit köstlichen Suppen und einem Nachtisch zu bereichern

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich einfach zu unseren Bürozeiten, Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr. Kommen Sie vorbei oder rufen an 2 07121/514 97 80

www.mgh-reutlingen.de www.katharinenkirche-reutlingen.de

### Silvester im MGH

### Sie wissen noch nicht, wo Sie dieses Jahr Silvester feiern wollen?

Oder Sie wissen es schon, würden dieses Jahr aber gerne mal was anderes erleben? Dann scheuen Sie sich nicht, dieses Jahr das Mehrgenerationenhaus (MGH), Mittnachtstr. 211 zu besuchen und mit vielen Menschen unserer Stadtteile zusammen ins Neue Jahr zu starten.

Das MGH ist ab 20 Uhr geöffnet, Getränke und Kleinigkeiten zu essen sind vorhanden, um Mitternacht gibt es noch eine "Mitternachtssuppe", Musik zum Tanzen wird erklingen, Fröhlichkeit und Geselligkeit bringen Sie mit, also was gibt es noch zu überlegen? Der Eintritt ist frei, Essen und Getränke werden auf Spendenbasis ausgegeben!

# Entspannung im MGH

Ein Abend für mich: Abschalten - Auftanken - Auszeit Am 7. November um 19.30 Uhr

bietet Stephanie Junger einen Abend zur Entspannung an.

Hören Sie nach einer Meditation eine Klangreise mit Klangschalen und anderen Instrumenten. Nehmen Sie eine Auszeit von ihrem Alltag und geniessen Sie die Oase.

Anmeldung: info@deanima.koeln

## Kinderbrunch für Schulkinder

oder rufen an 8 07121/514 97 80

Ein Frühstück wird gemeinsam vorbereitet und zusammen genossen! Danach steht noch genügend Zeit auf dem Programm zum Spielen, Basteln, Geschichten hören, Tischkickern oder was Euch sonst noch einfällt.

Die nächsten Termine sind der 16. November und im Neuen Jahr der 25. Januar

von 10 bis 13 Uhr

Kostenbeitrag: 2 Euro; Anmeldung 2 31 04 51 Ursel Oettle-Wurst (Diakonin esjw) ursel.oettle-wurst@esjw.de

### Bücherei der Katharinengemeinde

Die Bücherei der Katharinenkirchengemeinde im Mehrgenerationenhaus Voller Brunnen, Mittnachtstr. 211 hat jede Woche regelmäßige Öffnungszeiten und zwar immer dienstags von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr und mittwochs von 14.30 Uhr bis 19 Uhr. Wenn Sie noch nie da waren, dann wird es höchste Zeit für einen Besuch! Unser Team, Frau Kober und Frau Köhler freut sich auf Sie! Das Ausleihen der Bücher ist kostenlos



72760 Reutlingen, Mittnachstraße 211 Info- und Geschäftsstelle: Michaela Lipp, Carmen Schmitt

> **2** (07121) 5 14 97 80 Fax (07121) 5 14 97 84 oder buero@mgh-reutlingen.de

Bürozeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung.

Sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter! Wir rufen zurück!

www.mgh-reutlingen.de

### Innere und äußere Bewegung im Mehrgenerationenhaus (MGH)

### Folkloretänze

An den Samstagen, 16. November, 14. Dezember und 18. Januar von

**15 bis 18 Uhr** im MGH, Mittnachtstr. 211 lädt Erika Erdmann auf leichte und beschwingte Art ein, sich tanzend im Kreis zu bewegen. Die Musik, sowie die Tänze kommen aus der ganzen Welt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt: Erika Erdmann 2 2 25 92

## SeniorInnengymnastik

## Dienstags von 8.30 bis 9.30 Uhr und 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr

Gezielte regelmäßige Bewegung ist Voraussetzung für die Erhaltung von Muskulatur und Gelenken, aber auch für die Funktion von Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel. Wir trainieren mit der eigenen Körperkraft, aber auch mit Kleingeräten wie Ball, Stab, Thera-Band. Herz-Kreislaufübungen und Entspannungsübungen am Ende einer jeden Stunde gehören dazu.

Meike Herrmann (Dipl. Sportpädagogin) freut sich stets über neue TeilnehmerInnen. Kosten: 45 Euro (10 x)

Informationen unter \$\infty\$ 5 14 97 80 oder meike.hermann@web.de \$\infty\$ 67 78 83

### BLICKWINKEL

### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Krebs! Alter und Geschlecht spielen keine Rolle und Kinder können gerne mit dabei sein!

Bist Du auch jemand, der durch eine Krebstherapie gegangen ist oder noch mitten drin steckt??

Bist Du auch jemand, der nach vorne blickt oder gerne nach vorne blicken möchte? Bist Du auch jemand, der versucht, aus den Zitronen des Schicksals Limonade zu machen??

Dann bist Du bei uns genau richtig!

Wir treffen uns jeden letzten Donnerstag im Monat im MGH, in der Mittnachtstr. 211, um 19 Uhr.

Kontakt unter: blickwinkel15@gmail.com

### Ich bin so frei

### FreiZeit am Freitag für Senior\*innen

Verbringen Sie Ihre Freizeit bei unserer neuen Veranstaltungsreihe für ältere Mitmenschen.

Wir laden Sie an den unten genannten Terminen zu einem vergnüglich Nachmittag ein ins Mehrgenerationenhaus,

Mittnachtstr.211 von **14.30 bis 16 Uhr**. Frau Castro führt durch den Nachmittag, unterstützt von Konfirmand\*innen der Katharinengemeinde.

Freitag, 22. 11.: Die 50er Jahre –
Die Zeit der Petticoats und Nierentische.
Freitag, 6. 12.: Weihnachten – wir öffnen die Türchen am Adventskalender.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Informieren Sie uns, ob weiterhin Interesse an einem solchen Angebot besteht. Dann würden wir schauen, wie es im neuen Jahr weitergeführt werden kann.

### Jugendhaus Bastille

### Ein neues Gesicht in der Bastille!

Servus, mein Name ist Jan. Ich bin 21 Jahre alt und seit diesem September der neue Bufdi im Jugendhaus Bastille.

Als ich vor Jahren das erste Mal mit dem Bus an der Bastille vorbeifuhr, wusste ich weder, dass es ein so angenehmes Jugendhaus ist, noch, dass es überhaupt offen war. Ich dachte, es sei ein leerstehendes Haus, bis eine Freundin mich mit in die Bastille nahm. Nun war ich seit circa einem Jahr zu Gast in der Bastille, in dem mir vor allem der offenherzige und spaßige Alltag gefallen hat.

Deshalb bin ich sehr froh, dass ich die Stelle als Bufdi erhalten habe.

Die Bastille bietet mir die Gelegenheit, mich in meinen sozialen und kreativen Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Zudem erhoffe ich mir von diesem Jahr, dass ich mich selbst besser kennenlerne und mir klar werden kann, wie mein zukünftiger Weg aussehen wird.

Wenn ihr auch eure Freizeit mit Freude und Spaß genießen wollt, kommt in der Bastille vorbei.

Ich freue mich sehr auf euer Kommen .

Reutlingen



Haushaltsnahe
Dienstleistungen
für

Senioren



- ✓ Unterstützung im Alltag
- ✓ Haushaltsführung
- ✓ Reinigungsarbeiten
- Wäschepflege
- ✓ Wocheneinkauf
- weitere Dienste im Haushalt

Wir sind bei allen Pflegekassen **zugelassen**.

Unsere **Abrechnung** erfolgt **direkt** mit Ihrer **Pflegekasse**.

bereits
ab Pflegegrad 1

Rufen Sie uns an:

01 77 - 82 38 03 4

www.alltagsdienst.de

Alltagsdienst Sperling Ihr Alltag - unser Dienst

> Pestalozzistr. 158 72762 Reutlingen



Öffnungszeiten:

Di und Mi: 16.00 – 21.00 Uhr Fr: 14.00 – 21.00 Uhr Sa: 14.00 – 19.00 Uhr

Weitere Zeiten siehe Homepage und Aushang